



PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2015
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
w LUBNIEWICACH typ C

Cel główny działalności Środowiskowego Domu Samopomocy:

Cel główny: Celem głównym jest zapobieganie izolacji społecznej, podtrzymywanie więzi rodzinnych, motywowanie do aktywności zawodowej osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych.

Cele szczegółowe:

- kształtowanie umiejętności społecznych i interpersonalnych oraz integracja ze środowiskiem lokalnym,
- wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom opieki zdrowotnej (psychologicznej, psychiatrycznej, neurologicznej, edukacja zdrowotna, itp.)
- poprawą ogólnej sprawności fizycznej,
- zachęcanie do podejmowania różnych form aktywności.

Zasady organizacji zajęć:

Obiorcami programu są osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Zajęcia w ŚDS w Lubniewicach odbywają się 5 dni w tygodniu, w tym 6 godzin poświęconych jest na zajęcia terapeutyczne. Zajęcia prowadzone są przez instruktorów w odpowiednio wyposażonych pracowniach wg. opracowanych wcześniej dokumentów. Uczestnicy mają zapewnione dowozy, a także jeden ciepły posiłek. Zajęcia prowadzone w ośrodku dostosowane są do indywidualnych potrzeb uczestników. Pracownicy Domu dbają o dobro uczestników i wysoką jakość świadczonych usług, zachowują w tajemnicy wszelkie informacje dotyczące uczestników ich rodzin oraz na bieżąco dokumentują swoją pracę. Pobyt w Środowiskowym Domu Samopomocy powinien być zakończony (jeśli jest to możliwe) przejściem do Warsztatów Terapii Zajęciowej, CIS, a nawet uzyskaniem zatrudnienia w zakładach pracy w warunkach chronionych.

Zakres działań poszczególnych pracowni i sposób świadczonych usług:

1. **Sala ogólna połączona z kuchnią:** trening funkcjonowania w codziennym życiu, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi, . Osoby odpowiedzialne za prowadzenie zajęć: Instruktor terapii, instruktor ds. kulturalno – oświatowych.

- w zakresie terapii stosowana jest biblioterapia – rozwijanie zainteresowań literaturą;
- Ludo terapia – terapia zabawą – gry stolikowe, karty, kalambury, itp.,
- pracownicy ŚDS służą pomocą w załatwianiu spraw osobistych, urzędowych uczestników. Są to sprawy urzędowe w ZUS, Urzędzie Gminy, Sądowe, bankowe , itp.
- Indywidualna praca z uczestnikami – według potrzeb uczestników,
- prowadzenie zajęć kulinarnych, przygotowania posiłków, umiejętność obsługi sprzętów AGD tj. mikrofalówka, robot kuchenny czy zmywarka oraz umiejętność prawidłowego nakrywania do stołów.
- trening umiejętności praktycznych np. zajęcia gospodarcze (prawidłowe dbanie o czystość i porządek w pomieszczeniach , w których odbywają się w zajęciach).

2. Pracownia plastyczna – trening umiejętności spędzania czasu wolnego, osoby odpowiedzialne za prowadzenie zajęć: Instruktor terapii, instruktor ds. kulturalno - oświatowych.

- w zakresie powyższej terapii uczestnicy ŚDS mają możliwość rozwijania swoich zdolności manualnych poprzez wykonywania różnorodnych form zajęć rękodzielniczych (np. haft krzyżykowy, wyszywanie, itp.), plastyczno – malarskich (np. malowanie na szkle, na ceramice, wyklejanie, wykorzystywanie różnego rodzaju technik zdobienia prac, jak kolaż, decupage).

3. Pracownia komputerowa - trening umiejętności spędzania czasu wolnego, osoby odpowiedzialne za prowadzenie zajęć: Kierownik ŚDS, ratownik medyczny .

- powyższy trening ma na celu usprawnienie i doskonalenie umiejętności obsługi sprzętów komputerowych, drukarki oraz sprawne korzystanie z internetu.

4. Sala rehabilitacyjno – wypoczynkowa: trening umiejętności spędzania czasu wolnego, terapia ruchowa, osoby odpowiedzialne za prowadzenie zajęć: Instruktor terapii, instruktor ds. kulturalno – oświatowych, ratownik medyczny, fizjoterapeuta:

- Ludo terapia – terapia zabawą – wyprowadzenie uczestników ze stanu apatii i izolacji za pomocą np. gier zręcznościowych polegających na współzawodnictwie,
- muzykoterapia – działająca przede wszystkim na emocje uczestników oraz ukazuje wpływ sfery słuchu na wzrok;
- w ośrodku prowadzone są również zajęcia zmierzające do podnoszenia sprawności fizycznej i rehabilitacyjnej uczestników. Posiadany sprzęt rehabilitacyjny pozwala na wykonywanie przez uczestników ćwiczeń wg indywidualnych potrzeb oraz możliwości uczestnika. Ponadto prowadzone są ruchowe gry zespołowe.

- trening relaksacyjny – relaksacja przy muzyce, wizualizacja.
- zajęcia rehabilitacyjne,
- edukacja zdrowotna.

5. Pokój wyciszeni – trening relaksacyjny, poradnictwo specjalistyczne, osoby odpowiedzialne za prowadzenie zajęć: psycholog, instruktor terapii, instruktor ds. kulturalno – oświatowych, ratownik medyczny oraz kierownik ŚDS:

- powyższy pomieszczenie służy m.in. do prowadzenia zajęć z zakresu indywidualnego poradnictwa psychologicznego, socjalnego, itp.
- ponad to służy do wyciszania emocji, odpoczynku uczestników.

6. Łazienka - trening higieniczny, osoby odpowiedzialne: Instruktor terapii, instruktor ds. kulturalno - oświatowych:

- prowadzone są zajęcia z zakresu dbania o higienę osobistą oraz dbania o swój wygląd zewnętrzny.

Niektórzy z uczestników regularnie korzystają z natrysku znajdującego się w łazience.

7. Pralnia – suszarnia, trening funkcjonowania w codziennym życiu, osoby odpowiedzialne: Instruktor terapii, instruktor ds. kulturalno - oświatowych:

- zajęcia prowadzone są z zakresu umiejętności praktycznych tj. pranie i obsługa urządzeń AGD – pralki, żelazka.

8. Ogródek - teren zielony otaczający budynek ŚDS - trening aktywnego spędzania czasu wolnego. Osoby odpowiedzialne: Instruktor terapii, instruktor ds. kulturalno - oświatowych oraz ratownik medyczny:

- prowadzone są zajęcia z zakresu prawidłowego dbania o zielen wokół nas. Zajęcia te również mają na celu relaksację uczestników oraz wyładowanie negatywnych emocji oraz poprawę kondycji fizycznej uczestników.

9. Pracownia stolarsko - techniczna – trening aktywnego spędzania czasu wolnego, trening umiejętności praktycznych. Osoby odpowiedzialne: Instruktor terapii, instruktor ds. kulturalno - oświatowych oraz ratownik medyczny:

- powyższa sala służy do prowadzenia zajęć związanych z wykonywaniem prac w drewnie, z nabyciem umiejętności samokontroli tempa pracy, posługiwaniem się ręcznymi narzędziami, elektro-narzędziami do obróbki drewna. Celem zajęć jest przede wszystkim rozwijanie zdolności manualnych uczestników, nauka obróbki drewna, tworzenie szablonów do pracy i odrysowywanie ich w drewnie, rozbudzanie zainteresowania pracą i wprowadzanie swoich pomysłów, oraz utrwalanie zasad bezpieczeństwa korzystania

V

z różnych narzędzi i urządzeń technicznych.

Możliwości realizacyjne poszczególnych form działania:

Etaty:

1. Kierownik/ instruktor terapii	0,75/0,25
2. Instruktor terapii	1,0
3. Instruktor ds. kulturalno – oświatowych	1,0
4. Psycholog	0,25
5. Fizjoterapeuta	0,05
6. Ratownik medyczny	0,75

Typ domu: C, liczba miejsc: 5.

Pomieszczenia ŚDS służące do realizacji powyższych działań:

1. Sala ogólna połączona z kuchnią
2. Pracownia plastyczna
3. Pracownia komputerowa
4. Sala rehabilitacyjno – wypoczynkowa
5. Pokój wyciszeń
6. Łazienka
7. Pralnia - suszarnia
8. Ogródek – teren zielony przy ŚDS.
9. Pracownia stolarsko – techniczna.

BURMISTRZ LUBNIEWIC
Zakordna Jow
Tomasz Jaskuła

PODPIS KIEROWNIKA JEDNOSTKI:

Kierownik ŚDS
Skrzypacz
z up. Joanna Skrzypacz
Instruktor terapii zajęciowej

PODPIS CZŁONKÓW ZESPOŁU:

Joanna Skrzypacz
Stefan Jankowski
Paweł Adamczyk

